



EREA

CENTRO DE PSICOLOGÍA Y SALUD

Listado de actividades agradables

Tipos de problemas

Actividades agradables

1. Actividades
Individuales

2.. Actividades
Individuales

3. Actividades
en pareja

Pasadas

Presentes

Futuras



4. Actividades
compartidas
(hijos/as,
familiares, amigos)

